

¿Este es el deporte que queremos?

Si ver las imágenes de la llegada de la corredora Hyvon Ngetich en la maratón de Austin me impactó, lo que me está dejando estupefacto es oír y ver los comentarios sobre la excelencia de su actuación. Sin menospreciar su capacidad de superación, lo que no puede asumir es que eso sea lo que estemos pidiendo a los jóvenes deportistas: realizar esfuerzos físicos por encima de los límites humanos, sin importar las consecuencias. Tras su llegada declaró que no se acordaba nada de lo que pasó en los últimos kilómetros. Pues eso es exactamente lo que me preocupa, las lesiones que pudiera haber tenido por ello, ya que una situación como esa implica un periodo de disminución de oxígeno en el cerebro, que puede ser irreparable, si no haberle provocado directamente la muerte. ¿Hasta qué punto tiene que llegar el espectáculo?. No olvidemos que la historia de la persona que da nombre a la prueba dice que murió exhausta al llegar. Cada organización de eventos de este tipo se gasta mucho dinero en asistencia médica, y los que ha pasado, con eso de llamarle “heroína” ¿en qué situación se deja a esos servicios si no se les deja actuar en casos así, porque si lo hace la atleta hubiera sido descalificada? Conozco, por experiencia, la tensión de los sanitarios, voluntarios y profesionales, en este tipo de eventos, y por ello, no puedo menos que indignarme cuando se ensalzan actuaciones de este tipo, en lugar de apelar a la sensatez.

Dr. Iñaki Arratibel (Medico Especialista en Medicina del Deporte)
DNI: 15926972R

<https://youtu.be/T6UG9PaABc8>